

Datum Kalenderwoche 47	16.11.2020 Montag	17.11.2020 Dienstag	18.11.2020 Mittwoch	19.11.2020 Donnerstag	20.11.2020 Freitag	
<b>Fleisch- / Fischgericht</b>	Hauptkomponente fleischhaltig	Gemüsegulasch V	Gemüsefrikadelle	Rinderhackbraten R, 20, 23, 31	Pizza mit Putenschinken und Paprika-Mais-Salat 11, 12, 14, 15, 19, 20	MSC-Kabeljaufilet, natur 27
	Soße/Dip/Topping		Kräutersoße F, 15, 19	Bratensoße R, 11		grüne Erbsensoße F, 15, 19
	1. Beilage	Bio Vollkornnudeln V, 20	Bio Reis V	Spirelli V, 20		Vollkornreis (Bio-Reis) V
	2. Beilage			Brechbohngemüse V		Salatbuffet V
<b>alternatives vegetarisches Gericht</b>	Hauptkomponente	Gemüsemautaschen V, 12, 20	Kürbisrisotto (Bio Kürbis) F, 15, 19	Gemüse in Rahmsoße F, 15, 19, 20	Pizza Margherita mit Paprika-Mais- Salat F, 11, 15, 19, 20	Steckrüben-Karotten-Ragout F, 15, 19
	Soße/Dip/Topping	Tomatensoße V, 11				
	1. Beilage			Spirelli V, 20		Vollkornreis (Bio-Reis) V
	2. Beilage	Salatbuffet V	Salatbuffet V			Salatbuffet V
<b>alternatives allergenfreies Gericht</b>	Hauptkomponente	Grüne Erbsenpasta V	Kürbisrisotto, allergenfrei V, 25	Geflügeltaler mit Bio-Putenfleisch	Pizza mit Putenschinken, allergenfrei und Paprika-Mais-Salat 11, 12, 14, 25	MSC-Kabeljaufilet, natur 27
	Soße/Dip/Topping	Tomatensoße V, 11		Bratensoße R, 11		Grüne Erbsensoße mit Bio- Reisdrink V, 12
	1. Beilage			Penne aus Mais und Reis V		Vollkornreis (Bio-Reis) V
	2. Beilage	Salatbuffet V	Salatbuffet V	Brechbohngemüse V		Salatbuffet V
<b>alternativ ethnisches Gericht</b>	Hauptkomponente			Geflügeltaler mit Bio-Putenfleisch		
	Soße/Dip/Topping			Bratensoße vom Geflügel 11		
	1. Beilage			Spirelli V, 20		
	2. Beilage			Brechbohngemüse V		

Die allergenfreien Gerichte werden ohne glutenhaltiges Getreide, Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), Erdnüsse, sowie Soja-, Sellerie- und Eierzeugnisse hergestellt. Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Essenausgabe. Änderungen vorbehalten.

Wir verwenden Produkte aus eigener Haltung sowie eigener Herstellung. Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-006