

Speiseplan vom 30. August bis 03. September 2021

Datum Kalenderwoche 35	30.08.2021 Montag	31.08.2021 Dienstag	01.09.2021 Mittwoch	02.09.2021 Donnerstag	03.09.2021 Freitag	
Tagesgericht 1	Hauptkomponente	Carbonarasoße mit Putenlyoner 15, 19, 20	Gemüse in Sahnesoße F, 15, 19, 20	Hähnchenragout mit Kichererbsen 15, 19	MSC-Lachsragout in Grüner-Kokosnussmilch 27	Geflügelwiener 12, 14
	Soße/Dip/Topping					Tomatenketchup V
	Sättigungsbeilage	Bio-Spaghetti	Kartoffeln 22	Cous Cous V, 20	Bio-Reis V	Kartoffelsalat V, 23
	Gemüsebeilage			Tomatensuppe V		
Tagesgericht 2	Tagesgericht 2	Gnocchi V, 20	mediterrane Gemüserösti F, 15, 19, 20, 31	Milchreis F, 15, 19, 20	Bio-Gemüse in Kokosnussmilch V	Tofu-Würstchen V, 20, 21
	Soße/Dip/Topping		Champignonrahmsauce F, 15, 19, 20	Apfelkompott V		Tomatenketchup V
	Sättigungsbeilage	Bio-Sonnenhack-Bolognesesoße			Bio-Reis V	Kartoffelsalat V, 23
	Gemüsebeilage			Tomatensuppe V		
alternatives allergenfreies Gericht	Hauptkomponente	Bio-Gnocchi, glutenfrei V	Penne aus Mais und Reis	Hafer-Vollkorn Pancakes, allergenfrei V	MSC-Lachsragout in Grüner-Kokosnussmilch 27	Geflügelwienerle 12, 14
	Soße/Dip/Topping		Champignonrahmsauce, allergenfrei V	Vanillesoße mit Bio-Reisdrink V, 12		Tomatenketchup V
	Sättigungsbeilage	Bio-Sonnenhack-Bolognesesoße			Bio-Reis V	Kartoffelsalat V, 23
	Gemüsebeilage			Tomatensuppe V		
Salat / Rohkost zu allen Menülinien	Salat / Rohkost mit Topping aus Ölsamen und Kernen	Bio Salat / Rohkost	Salat / Rohkost	Bio Salat / Rohkost	Salat / Rohkost	
Nachtsch zu allen Menülinien	Bio Frischobst	Quark	Frischobst	Pudding	Frischobst	
Getränke zu allen Menülinien	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	