



Speiseplan vom 03. Januar bis 07. Januar 2022



| KW | 03.01.2022 | 04.01.2022 | 05.01.2022 | 06.01.2022 | 07.01.2022 |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 1 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Menü 1 | Kräuter- Putengeschnetzeltes mit Makkaroni | Geflügel-Cevapcici mit Vollkornreis und Tomatensauce | MSC-Fischstäbchen mit Kaisergemüse mit Kartoffelstampf (Bio-Kartoffeln) | | |
| <i>Allergene</i> | Z, 15, 19, 20 | Z, 1, 2, 20 | Z, 15, 19, 20, 27 | | |
| Menü 2 (vegetarisch) | Gemüse-Kartoffel-Gratin mit Kräutersauce | Falafel mit Vollkornreis und Tomatensauce | Gemüse-Stäbchen mit Schnittlauchsauce und Kartoffelstampf (Bio-Kartoffeln) | Rührei aus Bio-Eiern mit Rahmspinat und Salzkartoffeln | Kartoffel-Paprikagulasch mit Fladenbrot |
| <i>Allergene</i> | F, 15, 19, 25 | V, 1, 2, 20, 25 | F, 15, 19, 20, 25 | F, 15, 19, 31 | V, 1, 2, 20 |
| Menü 3 (allergenfrei) | Putengeschnetzeltes mit glutenfreie Nudeln (allergenfrei) | Gulascheintopf mit Kartoffelwürfel (allergenfrei) | Gedünsteter Seelachs mit Kaisergemüse und Kartoffelstampf (Bio- Kartoffeln) | Rinderboulette mit Bio- Erbsen in Reismilch, dazu Petersilienkartoffeln | Putengyros mit Kräuterdip und glutenfreiem Brot |
| <i>Allergene</i> | Z, 12, 25 | S, 1, 2 | 27 | R, 12, 25 | Z, 12 |
| Dessert | Birne | Joghurt mit Bio-Ahornsirup | Bio-Apfel | Vanillepudding aus Bio- Milch | Banane |
| <i>Allergene</i> | V | F, 15, 19 | V | F, 3, 15, 19 | V |
| Rohkost | Gurkensticks | Paprika-Mais-Salat | Möhrensticks | Gurkensalat | Gemüsemix |
| <i>Allergene</i> | V | V, 11 | V | V, 9, 11 | V |
| Getränk | Wasser | Wasser | Wasser | Wasser | Wasser |